



• LA DÉCAMPÉE •

Bienvenue dans la super aventure de la Décampée ! Dans ce mémo, tu apprendras tout ce qu'il y a à savoir sur ton rôle de moniteur-riche au sein de l'association.

À savoir sur les enfants et l'équipe :

- Notre public : **30 enfants de 6 à 12 ans**, principalement du cercle scolaire de Fribourg.
- Notre équipe : **2 responsables**, minimum **8 moniteur-rices** par week-end, **2 ou 3 cuisinier-es**

À savoir sur les horaires :

Vendredi **12h00** : rdv au local matériel (si possible)

AM : arrivée échelonnée de l'équipe

17h30 : mini-réunion de lancement

17h45 – 18h30 : arrivée des enfants

Dimanche **16h30** : départ des enfants

17h00 : ménage à fond

18h00 : réunion de conclusion

19h00 : on rend les clés !



Organiser une Décampée

Les Décampées durent généralement **3 jours** (du vendredi soir au dimanche en fin de journée) sur lesquels sont réparties plein d'activités rigolotes : des joutes sportives, des jeux en étoile, des marches, des jeux de piste, etc. **Il n'y a pas** (enfin, peu) **de limite !**

Toi et ta-ton pote êtes inspiré-es pour ...

- Une activité avec **seulement les plus grand-es** ?
- Un monstre **jeu de piste** sur une journée entière ?
- Une **soirée-film** tranquille qui nécessite peu d'organisation ?
- Une activité le vendredi soir et **une autre** le dimanche matin ?

Et bien, foncez, on est partant-es !

- Seules conditions à respecter
 - Au minimum **deux personnes responsables** par activité
 - Une préparation **anticipée et validée** par les responsables
 - Une certaine **cohérence** avec l'ensemble du programme de camp et le fil rouge

Nota bene : si tu ne veux/peux pas organiser d'activité, il existe aussi la possibilité de s'inscrire comme aide-moniteur-riche !



La séance de préparation

Environs **deux mois avant une Décampée** (la date est fixée selon un doodle), les moniteurs et monitrices sont invité-es à prendre part à la séance de préparation.

Cette séance de préparation permet de faire connaissance, de former les groupes qui organiseront les activités et de se répartir les plages horaires du week-end. Vous pouvez sans problème arriver avec déjà **plein d'idées** dans votre besace ou, au contraire, débarquer peu inspiré-es et les mains dans les poches mais avec **l'envie de vous impliquer** dans les délires des autres.

Quelques semaines après la séance, il vous faudra **envoyer un descriptif** de votre activité aux cheffes afin qu'elles rassemblent le matériel nécessaire et s'assurent que le week-end est bien ficelé.

- Prendre en compte les plages d'activité suivantes :
 - Une activité **team-building** le vendredi soir
 - Les rangements et le ménage du dimanche en fin de journée (vider les dortoirs le matin et idéalement avoir déjà une équipe de moniteur-rices qui commence les nettoyages)



Ton rôle en tant que moniteur*rice

En tant qu'organisateur*rice d'activité (pendant le camp)

- Toi et ta*ton partenaire devez être 100% prêt*es et au clair sur le déroulement de votre activité ainsi que sur le matériel
- Vous pouvez compter sur toute l'équipe pour prendre des postes. Votre rôle est de vous assurer des horaires et du bon déroulement global de l'activité

Pendant les activités organisées par les collègues

- « Il n'y a pas de mauvaise activité, que des mauvais moniteurs ». Si tu tiens un poste, n'hésite pas à te l'approprier et à le rendre fun pour tous les enfants !
- Si tu t'occupes d'un groupe, soit bienveillant*e tout en gardant une bonne discipline (les enfants se sentent rassuré*es en étant cadré*es). Fais attention à ce que tout le monde participe et passe un bon moment.

Pendant les repas

- Dans un premier temps, les moniteur*rices prennent les assiettes et servent les enfants (attention aux régimes et aux allergies !)
- Pendant le repas, tu es assis*e avec les enfants ... et tu passes un bon moment avec eux !



La Décampée

Moniteurs et monitrices

Dans les dortoirs

- Un dortoir t'es attribué en début de camp. Tu y règles les conflits, tu t'assures de la bonne entente entre les enfants et tu les encourages à garder leur dortoir propre.
- Le premier jour, tu les aides à s'installer et le dernier, tu les aides à faire leur valise !

Pendant les temps-libre

- La plupart des enfants savent profiter de ces temps-libre sans nous. C'est un moment privilégié où ils peuvent prendre l'initiatives de leurs activités à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Voici ce que tu peux faire :
 - Initier des jeux en groupes (Les Loups-Garous de Thiercelieux, un foot, une tournante au ping-pong, etc.)
 - Discuter avec des enfants
 - Participer aux jeux qu'ils ont eux-mêmes initié
 - Préparer ou aider à préparer l'activité suivante
 - T'assurer que personne n'a besoin d'aide (la cuisine n'est pas sous l'eau ? Les toilettes sont propres ? etc.)

En tant que moniteur-riche de groupe

- Les enfants sont répartis en groupes hétérogènes (le nombre de groupes et le nombre d'enfants par groupe est variable, on le décide à la réunion de préparation). Ces groupes sont gérés par des moniteur-rices.
- Apprends à connaître ton groupe, encourage-les à inventer un nom rigolo et crée-y une chouette cohésion !
- Après les repas, nous effectuons des tâches (vaisselle, toilettes, dortoir, réfectoire). Tu devras faire ce ménage avec ton groupe.

Nous nous réjouissons de t'accueillir dans notre équipe !

Contact : ladecampee@gmail.com