



# À NOUS de jouer !

## Rapport d'activité 2025

Encourager, soutenir et valoriser l'engagement citoyen  
et solidaire des jeunes en Suisse romande



Un projet de la  
Fondation  
ETHIQUE ET VALEURS



## LE PROGRAMME À NOUS DE JOUER !

Encourager, soutenir et valoriser l'engagement des jeunes en Suisse romande : c'est ce que fait la Fondation Ethique et Valeurs avec son programme *À nous de jouer !* depuis 2011. Les jeunes non encore engagé·es représentent un vaste réservoir d'énergie inexploré pour mener des actions citoyennes et construire un monde meilleur. Le programme *À nous de jouer !* s'adresse aux jeunes de 15 à 25 ans qui s'engagent dans une démarche altruiste et éthique et accompagne leur envie d'agir et la réalisation concrète de leur action.

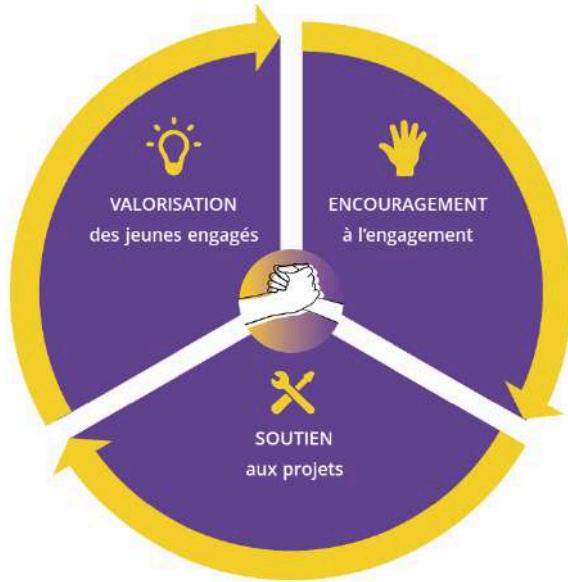
### NOS OBJECTIFS

**Valoriser, encourager et soutenir** l'engagement des jeunes dans des projets ou associations. Son but est notamment d'agir comme un déclencheur d'engagement pour les jeunes, par exemple en favorisant la réalisation d'un premier projet. Par le biais d'outils et d'accompagnement, non seulement le programme facilite et soutient l'engagement des jeunes, mais aussi les inspire à se lancer dans des initiatives altruistes et éthiques. En soutenant des projets portés par des jeunes, il vise à sensibiliser les jeunes à l'engagement et au questionnement éthique. Il ne s'agit pas de s'engager pour soi-même mais de promouvoir par l'action des valeurs humaines fondamentales et de défendre dans le cadre d'un projet le bien commun et les intérêts collectifs plutôt qu'individuels.

*À nous de jouer !* est un projet s'adressant à tous les jeunes de Romandie, mais il déploie son action de façon plus approfondie dans les cantons de Genève, Vaud et Fribourg, à travers un réseau étendu de partenaires et de bénéficiaires sur le terrain.

## Les outils du programme

Nous menons une action de communication ciblée auprès des jeunes, afin de leur donner l'envie de s'engager, ainsi que des idées et des outils pour le faire. Nous sommes aussi très présents sur le terrain, directement auprès des jeunes pour faire connaître notre action et leur donner envie de faire le pas de l'engagement citoyen. Nous les soutenons donc à toutes les étapes de l'engagement.



### 1. Une plateforme participative des projets et associations de jeunes



Notre plateforme en ligne [anousdejouer.ch](http://anousdejouer.ch) se présente tant comme un site éducatif que comme un espace participatif d'entraide et de valorisation des projets et associations de jeunes. Elle a pour objectif de recenser, valoriser et outiller l'engagement des jeunes. Cette plateforme est une partie intégrante de notre action de communication ciblée pour les jeunes. En effet, ces dernières années nous avons développé de nombreux outils numériques pour être présent là où sont les jeunes.

### 2. Des Guides de l'engagement

Nous éditons des Guides cantonaux de l'engagement des jeunes sous forme de livrets papier. Comment, avec qui et pourquoi s'engager ? Telles sont les questions auxquelles répond le Guide de l'engagement destiné aux jeunes. Un **Guide de l'engagement genevois** est régulièrement édité et distribué. Par exemple, la troisième édition du Guide genevois de l'engagement, parue en novembre 2024, est un outil pour la réflexion et pour l'action. Il contient des exemples locaux et un répertoire complet des associations et autres possibilités d'engagement pour les jeunes. Nous avons à ce jour distribué plus de 50'000 de ces guides dans les écoles genevoises, lors des promotions citoyennes et via nos partenaires tels que les parlements des jeunes, les communes genevoises, Step Into Action, et le GLAJ-GE ainsi que d'autres associations actives sur le terrain. Dans le canton de Vaud, un **Guide pratique de l'engagement vaudois** "Les jeunes s'engagent" a été co-créé, édité et distribué en 2022, en partenariat avec jaiunprojet.ch, Bénévolat-Vaud, le



Groupe de liaison des activités de jeunesse (GLAJ-Vaud). Truffé de liens utiles et d'exemples inspirants, ce guide se veut un vrai outil pour s'engager sereinement.

### **3. Un concours permettant de soutenir financièrement des projets de jeunes**



Le concours À nous de jouer ! permet de soutenir financièrement des projets dont la portée est éthique et altruiste, portés par des jeunes en Suisse romande. La priorité est donnée aux jeunes portant un premier projet. Nous finançons des projets de jeunes avec des petits montants (1'000 CHF en principe). Nous soutenons une trentaine de projets par an. Notre appel à projets est adapté aux spécificités de l'engagement des jeunes, avec un dossier peu exigeant et des délais de réponse courts. Nous nous adressons ainsi aux jeunes encore peu ou non-engagés pour les encourager à faire le pas de l'engagement citoyen et solidaire. Ces jeunes représentent un vaste réservoir d'énergie inexploré pour susciter d'excellents projets novateurs et altruistes. Ils peuvent avec peu de moyens mener des projets extraordinaires.

### **4. De la création de contenu digital valorisant les projets de jeunes**

Nous avons développé une communication active sur les réseaux sociaux les plus utilisés par les jeunes (Facebook, Instagram, Tiktok), sur laquelle nous publions régulièrement du contenu visant à valoriser les jeunes qui s'engagent et en inspirer d'autres à faire le pas de l'engagement citoyen. Réalisées par de nombreux vidéastes locaux, plus de 90 capsules vidéo ont été tournées. Ces courts interview-reportages valorisent des jeunes qui s'engagent dans différents projets et associations en Suisse romande. À découvrir sur les réseaux sociaux d'*À nous de jouer !*



### **5. Des conseils personnalisés pour jeunes porteur·euses de projets**



De nombreux jeunes ne se sentent pas légitimes à s'engager ou ne savent pas comment s'y prendre (créer une association, rechercher des fonds, gérer et planifier un projet, connaître les possibilités d'engagement, etc.). C'est pourquoi en 2025, nous avons lancé des sessions de Conseils canap' : soit des moments réguliers hebdomadaires où nous proposons une permanence de conseils personnalisés aux jeunes porteur·euses de projets, ou bien pour des jeunes désirant s'engager pour une cause, mais qui ne savent pas comment se lancer. L'objectif est d'être un guichet d'accueil, gratuit et ouvert à tous·tes, pour augmenter l'accès de chacun·e à l'engagement. Pour ce faire, nous avons été accueillis par le Théâtre Am Stram Gram tous les mercredis de 14h à 18h.

## 6. Des ateliers scolaires sur l'engagement

Nous avons mis en place un projet d'interventions scolaires dans le secondaire II, dans les ECG, collèges et écoles de commerce, en partenariat avec l'association *Step into action*, À nous de jouer ! et Step into action ont uni leurs forces pour lancer "À nous d'agir !" un nouveau projet d'interventions au secondaire II à Genève, pour encourager les jeunes à s'engager de manière concrète et porteuse de sens. À travers des ateliers participatifs, ludiques et interactifs, animés par des jeunes et enrichis de témoignages inspirants, les élèves découvrent les multiples formes d'engagement : participation citoyenne, bénévolat, projets collectifs, associations locales. L'objectif est de réfléchir ensemble au "pourquoi, comment et avec qui s'engager", pour encourager la participation des jeunes et lutter contre le sentiment d'impuissance face aux grands enjeux de notre époque. Grâce au soutien du DIP, le projet a déjà été déployé dans 6 classes du secondaire II à Genève, touchant près de 120 élèves, et 4 classes sont encore prévues en 2026. Il est important pour nous d'intervenir dès l'école, afin que notre action touche davantage de jeunes issus·es de différents milieux sociaux.



Les différentes versions du Guide genevois de l'engagement à travers le temps



Les ateliers scolaires sur l'engagement avec Step into action

## Vision et stratégie : Notre programme répond à un besoin

Dans un contexte international anxiogène pour de nombreux jeunes, la solidarité locale et le lien social sont nécessaires. Ainsi, il nous semble plus que jamais indispensable de mieux valoriser, encourager et soutenir l'engagement des jeunes.

Notre programme répond à plusieurs enjeux actuels liés à la participation citoyenne et politique des jeunes :

- Nous observons que **l'accessibilité des informations sur les ressources et les possibilités d'engagement pour les jeunes pourrait être améliorée**. En effet, se lancer dans un premier projet ou s'engager dans une association peuvent paraître des démarches compliquées pour les jeunes, car elles demandent certaines connaissances. Bien que des outils soient mis à disposition par différents acteurs, ceux-ci ne sont pas souvent visibles, rassemblés sur la même plateforme, ou destinés à un jeune public.
- Nous constatons que **les jeunes n'ont pas souvent accès à des exemples concrets d'entraide ou de participation par des jeunes**. Les engagements d'intérêt public ne sont que très marginalement valorisés dans les médias sociaux consommés par les jeunes qui mettent surtout en avant la réussite individuelle.
- **Tous les jeunes ne s'engagent pas de manière égale** : ce sont souvent les mêmes qui s'engagent – soit souvent les jeunes issus des classes socioprofessionnelles les plus élevées. De plus, les réseaux sociaux et les associations de jeunes existantes mobilisent majoritairement celles et ceux qui sont déjà convaincu·es et engagé·es dans des projets citoyens.

L'engagement des jeunes constitue également une opportunité :

**S'engager, c'est devenir acteur de la société** : nous estimons que l'implication bénévole des jeunes dans tous les domaines profite à la société. Les nombreux projets dans lesquels ils et elles s'engagent ne sont pas assez connus et reconnus !

**S'engager, c'est agir pour une cause** : les jeunes ont le potentiel de changer le monde pour le rendre plus juste et plus durable. Leurs mobilisations, leurs actions et leurs idées peuvent apporter des solutions locales et créatives pour répondre aux défis d'aujourd'hui et de demain.

**S'engager, c'est vivre ses valeurs** : l'engagement a une portée éducative. Par l'action, on expérimente ses valeurs et on concrétise une réflexion éthique.

**S'engager c'est donner un sens à sa vie** : l'engagement est un moyen de se sentir contribuer à des projets auxquels on attribue de la valeur, du sens, qui changent activement l'état du monde.



# À NOUS DE JOUER ! EN 2025

Comme chaque année qui passe avec *À nous de jouer !*, nous sommes toujours impressionnés par la quantité et la qualité des projets réalisés par des jeunes engagé·es : 2025 ne fait pas exception ! L'année a été principalement marquée par de nouveaux projets et développements du programme. Parmi ces nouveaux projets, le programme a fait son retour dans les écoles avec la **mise en place d'un projet pilote d'interventions scolaires** dans le secondaire II, en partenariat avec *Step into action*, afin que son action touche davantage des jeunes issu·es de différents milieux sociaux. Nous avons également **lancé un format de permanences d'accueil libres et gratuites** au Théâtre Am Stram Gram dans le but d'offrir des services de conseils personnalisés pour les jeunes porteur·euses de projets du canton de Genève. Enfin, *À nous de jouer !* a commencé à travailler sur la **modernisation de sa plateforme anousdejouer.ch** : l'implémentation du nouveau design est prévue pour le premier trimestre 2026.

## 2025 en chiffres et en actions pour *À nous de jouer !*

-  **130 nouveaux projets** enregistrés sur la plateforme
-  La plateforme a enregistré **32'000 utilisateur·ices actif·ves** en 2025
-  Plus de **750 abonné·es** gagné·es en 2025 sur les réseaux
-  **35 projets de jeunes** soutenus financièrement à travers notre concours et d'autres appels à projets
-  Une activité approfondie dans les **3 cantons** de Genève, Vaud et Fribourg, en collaboration avec plus de 30 partenaires actifs sur le terrain
-  **14 nouvelles capsules vidéos** tournées et/ou publiées en 2025, dont 2 ont dépassé les **17'000 vues**
-  Plus de **1'000 Guides de l'engagement** distribués en 2025
-  **10 interventions** dans le cadre d'événements, table-rondes, stands et formations
-  Interventions scolaires dans **3 classes** réunissant près de **60 élèves du secondaire II** sensibilisées à la thématique de l'engagement et de la participation sociale et politique, en partenariat avec l'association *Step into action*

## UN PROJET ROMAND

Le projet déploie son activité principalement dans les cantons de Genève, Vaud et Fribourg, mais les outils développés par À nous de jouer ! touchent toute la Romandie.



### Fribourg

En 2025, À nous de jouer ! a continué la promotion de ses outils à Fribourg, en adaptant ceux-ci au contexte bilingue du canton. Le concours À nous de jouer ! (Wir mischen mit!) sera ainsi disponible en allemand dès début 2026. À nous de jouer ! était également présent dans le cadre du festival Juvenalia. À nous de jouer ! y collabore étroitement avec Frisbee - le Réseau fribourgeois des organisations de jeunesse, ainsi qu'avec l'Etat de Fribourg et le Conseil des jeunes du canton.



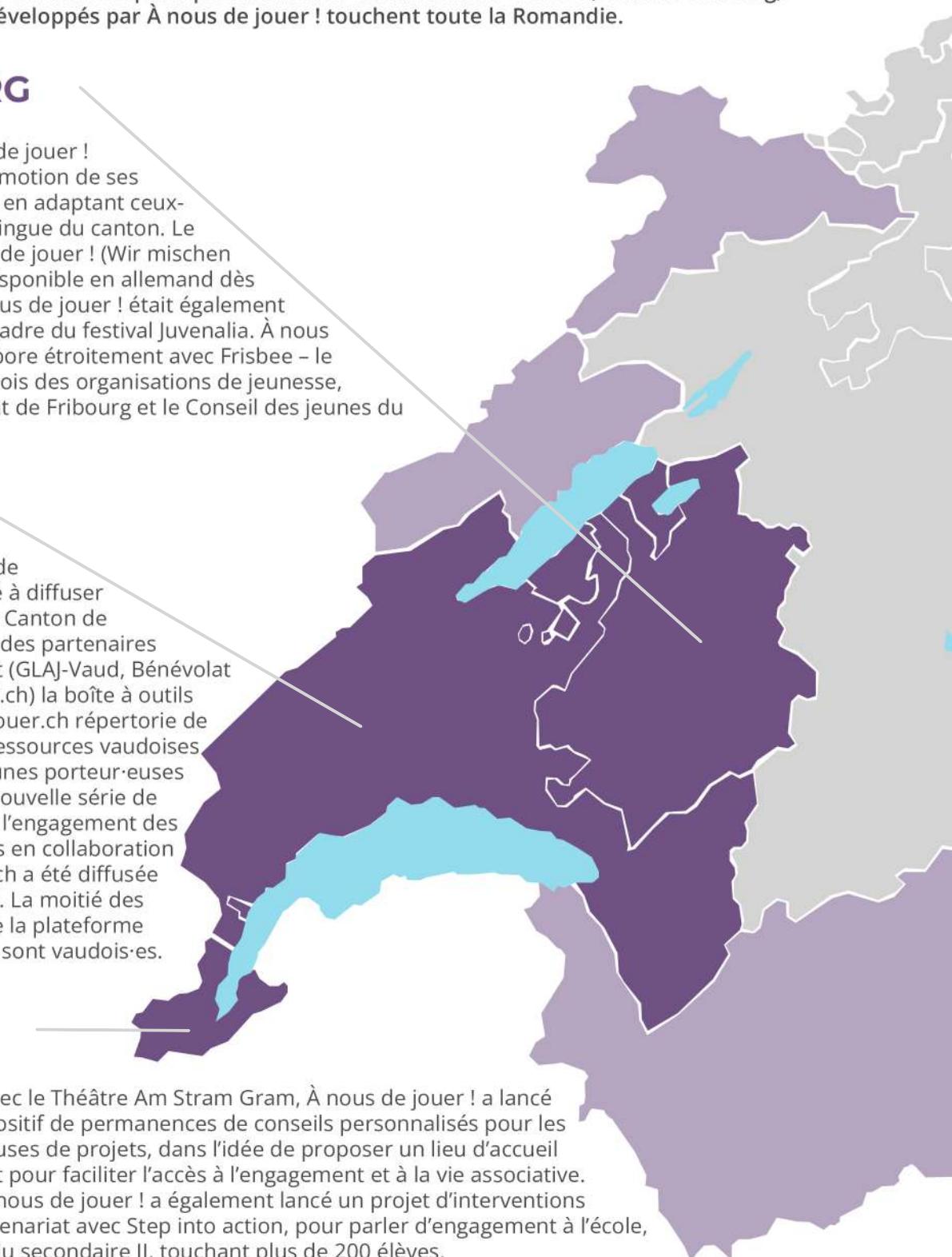
### Vaud

En 2025, À nous de jouer ! a continué à diffuser ses outils dans le Canton de Vaud. Avec l'aide des partenaires vaudois du projet (GLAJ-Vaud, Bénévolat Vaud, jaiunprojet.ch) la boîte à outils du site anousdejouer.ch répertorie de plus en plus de ressources vaudoises pour aider les jeunes porteur·euses de projets. Une nouvelle série de vidéos valorisant l'engagement des jeunes vaudois·es en collaboration avec jaiunprojet.ch a été diffusée en cours d'année. La moitié des utilisateur·ices de la plateforme anousdejouer.ch sont vaudois·es.



### Genève

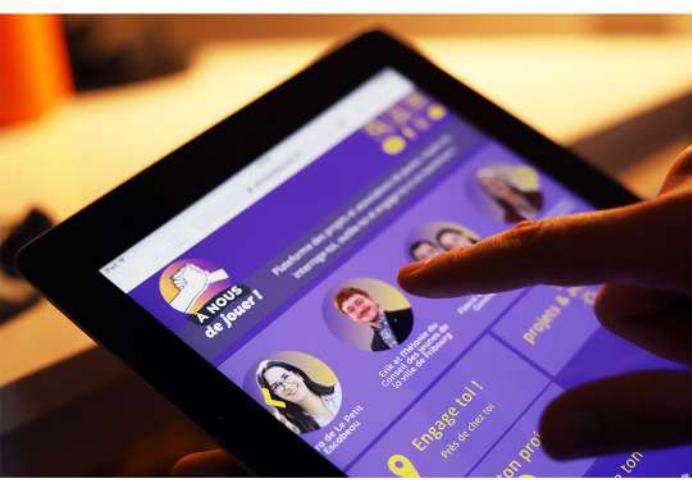
En partenariat avec le Théâtre Am Stram Gram, À nous de jouer ! a lancé un nouveau dispositif de permanences de conseils personnalisés pour les jeunes porteur·euses de projets, dans l'idée de proposer un lieu d'accueil régulier et gratuit pour faciliter l'accès à l'engagement et à la vie associative. En 2025-2026, À nous de jouer ! a également lancé un projet d'interventions scolaires, en partenariat avec Step into action, pour parler d'engagement à l'école, dans 10 classes du secondaire II, touchant plus de 200 élèves.



# Une expertise reconnue sur l'engagement



À nous de jouer ! aux promotions citoyennes de la Ville de Genève



La plateforme [anousdejouer.ch](http://anousdejouer.ch) contenant plus de 680 projets et associations



Participant·es à une formation donnée par À nous de jouer ! en partenariat avec la FSPJ



À nous de jouer ! à une table-ronde de éducation21 sur l'éducation à la durabilité



À nous de jouer ! au Festival Culture, Science & Société de l'Université de Fribourg

## Projets soutenus dans le cadre du Concours en 2025

En 2025, notre concours a soutenu financièrement **31 projets** portés par des jeunes, sur les cantons de Genève, Vaud, Valais et Fribourg. Les projets que nous soutenons s'inscrivent tous dans une démarche éthique et altruiste, engagée pour une cause. Voici un bref descriptif des projets que nous avons soutenus :

Période	Soutiens	GE	VD	FR	VS
Mars	11	6	4	0	1
Juin	11	6	5	0	0
Décembre	9	4	4	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>2025</b>	<b>31</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>1</b>

INTITULÉ	CANTON	DESCRIPTION	SOUTIEN
<b>LML Culture</b>	VD	Création du podcast <i>Parlons son</i> mettant en valeur les artistes romand·es	1'000 CHF
<b>Projet Aube et Tridom</b>	GE	Deux expositions incluant une dimension participative du public et traitant le thème de l'hypersensibilité	1'000 CHF
<b>Alectrona</b>	GE	Association ayant organisant des événements dédiés à mettre en lumière les talents féminins et queer de la scène suisse de musique électro	1'000 CHF
<b>Echos</b>	GE	Vidéo dansée visant à illustrer et sensibiliser aux violences sexuelles systémiques que subissent les femmes au quotidien	1'000 CHF
<b>Janchi Janch!</b>	GE	Espace de rencontre et de célébration inspiré des fêtes coréennes traditionnelles, connues sous le nom de "Janchi"	1'000 CHF
<b>Amazonie : Documentaire</b>	VD	Projets de film, photos et création d'un livre, documentant un séjour au sein de la forêt Amazonienne dans une petite communauté	1'000 CHF

<b>Omaya Take over : tournoi de basketball</b>	GE	Événement alliant compétition sportive, culture et convivialité, en rassemblant des passionnés de basketball et en mettant en lumière des traditions marocaines	1'000 CHF
<b>Créatures.Fest</b>	GE	Festival de rap organisé à Genève offrant une plateforme de visibilité aux talents émergents tout en célébrant la culture rap locale	1'000 CHF
<b>MEL Projet 2025</b>	VD	Mises en Lumières est une association mettant en avant la musique R&B avec un focus sur les artistes féminines	1'000 CHF
<b>Main dans la Main</b>	VD	Projet social, solidaire et humanitaire à l'île Maurice en collaboration avec un orphelinat	1'000 CHF
<b>Pieds sans frontières - camp de marche</b>	VD	Camp de marche ayant pour but de promouvoir, auprès des jeunes, l'amitié, le goût de l'effort, la persévérance, la solidarité, la découverte d'une région et d'une culture	1'000 CHF
<b>Zug Day</b>	VD	Course où les participant-e-s forment librement leurs équipes et sillonnent le pays en utilisant les transports publics	1'000 CHF
<b>Gobelets réutilisables du Giron des Jeunesses de l'Aubonne</b>	VD	Afin de réduire leur empreinte écologique, le Giron des Jeunesses de l'Aubonne ont eu l'idée de créer des verres réutilisables pour abandonner les verres à usage unique	1'000 CHF
<b>Neptune - court-métrage</b>	VD	Court-métrage racontant l'histoire d'une personne âgée isolée de ses proches et traversant la démence sénile	1'000 CHF
<b>De la Voie 9 ¾ à la Lune</b>	GE	Pièce de théâtre mêlant magie et vulgarisation de la science autour des voyages spatiaux	1'000 CHF
<b>Association Emruz Boxing Club</b>	GE	Groupe d'amateurs de boxe qui s'est constitué avec l'envie de pouvoir pratiquer la boxe anglaise pour créer du lien par le sport	1'000 CHF
<b>Que du sang</b>	GE	Une association portant des projets pour lutter contre la précarité menstruelle, et faisant des collectes de protections hygiéniques	1'000 CHF
<b>Soupir Point</b>	VD	Collectif d'écriture souhaitant créer un espace où l'écriture peut être facile, libre et participative	1'000 CHF

<b>Cap'able</b>	GE	Jeu de société où les enfants se mettent à la place de citoyen·nnes, scientifiques et politicien·nnes et font face aux défis du changement du climat	1'000 CHF
<b>à propos d'adelphité</b>	GE	Exposition artistique avec une dimension participative : organisation d'une série d'ateliers ouverts au public	350 CHF
<b>K-Fest 2025</b>	GE	Festival dédié à la culture coréenne à Genève	1'000 CHF
<b>La Décampée</b>	FR	Association proposant des camps pour enfants abordables et "Tous âges"	1'000 CHF
<b>Commando</b>	GE	Court-métrage se déroulant en Érythrée, en 1982, au cœur de la guerre d'indépendance contre l'Éthiopie. Il explore la perte, la mémoire et la force silencieuse des femmes face à la guerre	1'000 CHF
<b>La famille de Demain" - Dessin animé éco-futuriste éducatif</b>	VD	Court-métrage d'animation pour les enfants dont le but est d'éduquer, initier et inspirer les futures générations sur l'écologie actuelle et les innovations durables de demain	1'000 CHF
<b>Entre les murs</b>	VD	Projet artistique sur le quotidien des jeunes : racontant ce que la Génération Z traverse aujourd'hui, entre études, travail, réseaux et attentes un peu irréalistes	1'000 CHF
<b>Course contre la leucémie</b>	VD	Journée sportive et festive qui mobilise la communauté et encourage les inscriptions de donneurs	1'000 CHF
<b>OPEN</b>	VD	Création d'un spectacle d'improvisation entre deux troupes de jeunes comédien·ne·s suisses et marocain·e·s	1'000 CHF
<b>Création d'une salle de décor</b>	GE	L'association Hypnotist souhaite créer une salle de décor modulable afin d'offrir aux jeunes un espace de création polyvalent, accessible et inspirant	1'000 CHF
<b>LOTOS</b>	GE	Court-métrage explorant le thème de l'addiction	1'000 CHF
<b>Réinventer la fête du feuillu</b>	GE	Organisation d'une grande fête populaire sur les berges genevoises du Rhône en l'honneur des forêts et des rivières	1'000 CHF



Le ZUG Day 2025



Lucile et Joanna du Festival d'impro Idé



La Décampée



Les ateliers d'écriture 'À propos d'adelphité'

**Plus de 330 projets soutenus à travers notre concours**

# Notre équipe

## La Fondation Éthique et Valeurs

### Membres du conseil

Alec Tavel — président

Olivier Ischer

Christelle Perrier

Sarah Soncini

Pierre de Wattewille

Leila Nicod

Eva Luvisotto

Sylvain Leutwyler

### Le programme À nous de jouer !

Romain Prina — Directeur de programme



# Merci à nos partenaires et soutiens





ZUG

DAY