



FONDATION ET ASSOCIATION EURASIA  
POUR L'INNOVATION SOCIALE ET LA COMPASSION EN ACTION

10, 11  
septembre  
2022

## « Rêvons Grand, Commençons Petit, Agissons Maintenant, Ensemble »

### - Table Ronde -

L'association Suisse EURASIA est active depuis plus de 20 ans dans le domaine de l'éducation et en premier lieu de l'éducation spécialisée. Elle a pour but de favoriser l'épanouissement et l'intégration sociale et économique des personnes vulnérables et de promouvoir le bonheur et le bien-être de tous les êtres. Son engagement profond repose sur une dynamique de transformation intérieure, favorisant le changement des systèmes et permettant l'émergence d'innovation sociale.

Dans le cadre du week-end événementiel de l'association EURASIA et du Mouvement du Bonheur National Brut (BNB) Romand, nous sommes à la recherche de groupe de jeunes adultes pour co-crédier la Table Ronde qui aura lieu le dimanche 11 septembre.

Durant le weekend il y aura des activités pour nourrir la Tête, le Cœur et les Mains et pour tous les âges, dans une intention de créer des liens et de transmettre afin de s'inspirer les un.es les autres dans le partage de nos expériences concrètes de terrain ainsi que dans des créations artistiques générant de la créativité pour imaginer et co-crédier un monde plus juste et durable qui soutient la vie suivant le thème de :

Le groupe d'adolescent.e.s et jeunes adultes organisera et guidera la Table Ronde sur le thème du nouveau paradigme grâce à leur réflexion et échanges d'expériences. Dans la lignée des notions du BNB et grâce à l'analyse collective de "Case Clinic" sur une thématique précise choisie par eux.elles-mêmes.

#### Processus :

- Introduction aux notions du Bonheur National Brut (BNB) afin de sensibiliser aux 9 domaines : vidéo et discussions, (30min).
- Travail de case clinic en petits groupe de 4-5 sur une thématique liée au changement de paradigme (1h)
- Discussion entre jeunes sur le retour des exercices autour d'un changement sociétal actif (45 mn-1h): modéré par Eurasia.

Les intervenant.e.s sont des alumni du CAS « Bonheur dans les organisations » de la HEG, des membres d'ELI, et autres facilitateur.rice.s. en partenariats avec les enseignant.e.s impliqué dans ce projet.

Modalités :  
Fondation Perceval  
Route de Lussy 45, 1162 St-Prex



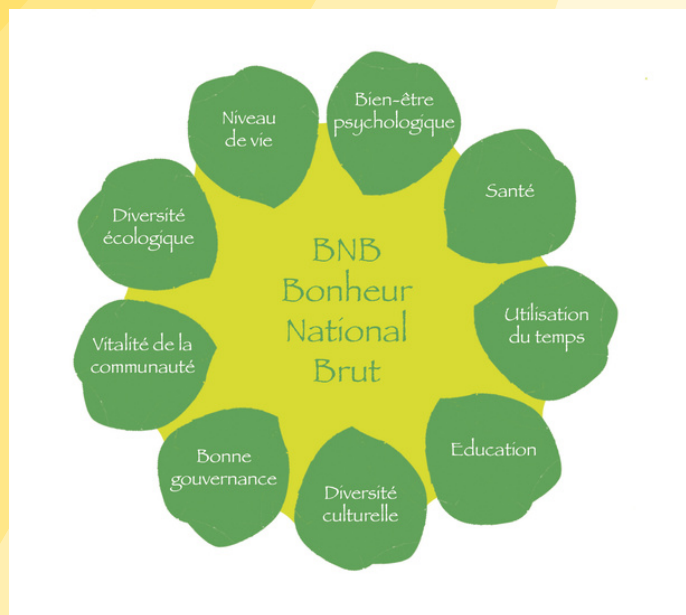
## Le BNB constitue un élément de réponse aux défis posés à l'humanité.

Sur Terre, la Vie n'est possible que grâce à un écosystème, désormais fragilisé par les excès de l'économie mondialisée. Aujourd'hui, la préservation de l'environnement planétaire constitue un enjeu vital pour l'Humanité. Dès lors, il est urgent d'apporter une alternative crédible à un modèle économique poursuivant une croissance quantitative illimitée sur une planète aux ressources limitées. L'économie a pour but de répondre aux besoins légitimes des êtres humains, tout en considérant les opportunités de développement des générations futures. L'économie est au service de la société et pas le contraire.

Depuis une trentaine d'années, le Bhoutan a mis en place un modèle de développement holistique, durable et équitable: le Bonheur National Brut (BNB). Ce système s'appuie sur 9 domaines, interdépendants:

Est fondé sur **4 piliers** :

1. **La conservation de l'environnement** comme antidote à la fracture écologique
2. **Un développement socio-économique équitable et durable** comme antidote à la fracture sociale
3. **La préservation et la promotion de la culture** comme antidote à la fracture spirituelle et culturelle.
4. **La bonne gouvernance** comme antidote à la fracture du leadership



### Compétences en matière de "Bonheur"

Le cadre du BNB cherche à trouver un équilibre entre les conditions extérieures et intérieures menant au bonheur et au bien-être. Considérer le bonheur comme une compétence est une idée nouvelle dans la culture occidentale actuelle, mais la plupart des traditions de sagesse, de la philosophie grecque antique à la spiritualité asiatique, ont partagé cette vision et développé des méthodes pour cultiver les qualités intérieures menant au bonheur.



## Ce que l'on entend par **BONHEUR** ?

« *Une vie bonne, avec et pour autrui, dans des institutions justes* » Paul Ricoeur, Philosophe.

Connaissance de  
soi et de ses  
émotions

Motivation et  
prise de  
décisions éthique

La notion de "Bonheur" dans la compréhension du BNB peut être comprise selon trois dimensions essentielles :

- **Vivre en harmonie avec soi-même**
- **Vivre en harmonie avec les autres**
- **Vivre en harmonie avec la nature et la société**

Gestion de soi et  
de ses émotions

Compétences  
relationnelles

Conscience  
sociale Empathie

